

# 2026年 10月

札幌中小企業支援センター 人材確保支援相談窓口  
対象：札幌市内中小企業事業者等 TEL：011-200-5511（要予約）  
相談受付日：毎週月曜日～金曜日 9時～12時、13時～16時

| 月曜日                                                                                                                                                        |  | 火曜日                                                                                                                                                             |  | 水曜日                                                                                                                                                             |  | 木曜日                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            | 金曜日 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
|                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                 |  | 1                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                          |     |  |
|                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                 |  | 阿部 研史<br>(エッジ社労士オフィス)<br>社会保険労務士<br>専門：労務、働き方改革関連全般<br>就業規則、助成金等                                                                                                           |  藤塚 優子<br>(キャリアフォローアカデミー株)<br>2級キャリアコンサルティング技能士<br>専門：採用、育成、定着、人事全般                     |     |  |
| 5                                                                                                                                                          |  | 6                                                                                                                                                               |  | 7                                                                                                                                                               |  | 8                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                          |     |  |
|  藤原 知子<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>特定社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等 |  |  小池 のぞみ<br>(社会保険労務士法人シュエット)<br>特定社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>女性活躍、両立支援、助成金等   |  |  亀井 未来<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等      |  |  片山 あゆ美<br>(片山あゆ美社会保険労務士事務所)<br>特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>就業規則、両立支援等   |  蜂谷 知恵<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>キャリアコンサルタント、産業カウンセラー<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等   |     |  |
| 12                                                                                                                                                         |  | 13                                                                                                                                                              |  | 14                                                                                                                                                              |  | 15                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                         |     |  |
| スポーツの日                                                                                                                                                     |  | 安藝 瑞恵(ディア労務士オフィス)<br>社会保険労務士<br>専門：働き方改革全般(一般事業・医師)<br>労務退職金、確定拠出年金(DC)<br>リタイアメントプランニング                                                                        |  |  藤原 知子<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>特定社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等    |  | 阿部 研史<br>(エッジ社労士オフィス)<br>社会保険労務士<br>専門：労務、働き方改革関連全般<br>就業規則、助成金等                                                                                                           |  蜂谷 知恵<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>キャリアコンサルタント、産業カウンセラー<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等   |     |  |
| 19                                                                                                                                                         |  | 20                                                                                                                                                              |  | 21                                                                                                                                                              |  | 22                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                         |     |  |
|  亀井 未来<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等 |  |  小池 のぞみ<br>(社会保険労務士法人シュエット)<br>特定社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>女性活躍、両立支援、助成金等 |  |  遠藤 起予子<br>(遠藤起予子社会保険労務士事務所)<br>特定社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、年金等 |  |  片山 あゆ美<br>(片山あゆ美社会保険労務士事務所)<br>特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>就業規則、両立支援等 |  蜂谷 知恵<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>キャリアコンサルタント、産業カウンセラー<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等 |     |  |
| 26                                                                                                                                                         |  | 27                                                                                                                                                              |  | 28                                                                                                                                                              |  | 29                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                         |     |  |
|  大谷 朋子<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等 |  | 安藝 瑞恵(ディア労務士オフィス)<br>社会保険労務士<br>専門：働き方改革全般(一般事業・医師)<br>労務退職金、確定拠出年金(DC)<br>リタイアメントプランニング                                                                        |  |  亀井 未来<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>社会保険労務士<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等    |  | 阿部 研史<br>(エッジ社労士オフィス)<br>社会保険労務士<br>専門：労務、働き方改革関連全般<br>就業規則、助成金等                                                                                                           |  蜂谷 知恵<br>(社会保険労務士法人MIKATA)<br>キャリアコンサルタント、産業カウンセラー<br>専門：労務全般、職場環境整備<br>両立支援、助成金、採用等 |     |  |