

# 2025年 1月

札幌市中小企業支援センター さっぽろ人材サポートデスク「はたサボ」  
 対象：札幌市内中小企業事業者等 TEL：011-200-5511 (要予約)  
 相談受付日：毎週月曜日～金曜日 9時～12時、13時～16時

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

1

2

3

祝日（元旦）

祝日

祝日

6

7

8

9

10



**藤原 知子**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
特定社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等



**小池 のぞみ**  
(社会保険労務士法人シユエット)  
特定社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
女性活躍、両立支援、助成金等



**藤原 知子**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
特定社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等



**片山 あゆ美**  
(片山あゆ美社会保険労務士事務所)  
特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント  
専門：労務全般、職場環境整備  
就業規則、両立支援等



**石田 諭子**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
特定社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等

13

14

15

16

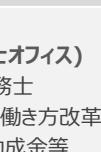
17

祝日（成人の日）

**安藝 瑞恵(ディア労務士オフィス)**  
**社会保険労務士**  
専門：働き方改革全般(一般事業・医師)  
労務退職金、確定拠出年金(DC)  
リタイアメントプランニング



**遠藤 起予子**  
(遠藤起予子社会保険労務士事務所)  
特定社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、年金等



**阿部 研史**  
(エッジ社労士オフィス)  
社会保険労務士  
専門：労務、働き方改革関連全般  
就業規則、助成金等



**蜂谷 知恵**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
キャリアコンサルタント、産業カウンセラー  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等

20

21

22

23

24



**石田 諭子**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
特定社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等



**小池 のぞみ**  
(社会保険労務士法人シユエット)  
特定社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
女性活躍、両立支援、助成金等



**藤原 知子**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
特定社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等



**片山 あゆ美**  
(片山あゆ美社会保険労務士事務所)  
特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント  
専門：労務全般、職場環境整備  
就業規則、両立支援等



**亀井 未来**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等

27

28

29

30

31



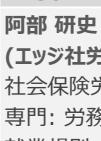
**亀井 未来**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
社会保険労務士  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等



**安藝 瑞恵(ディア労務士オフィス)**  
**社会保険労務士**  
専門：働き方改革全般(一般事業・医師)  
労務退職金、確定拠出年金(DC)  
リタイアメントプランニング



**蜂谷 知恵**  
(社会保険労務士法人MIKATA)  
キャリアコンサルタント、産業カウンセラー  
専門：労務全般、職場環境整備  
両立支援、助成金、採用等



**阿部 研史**  
(エッジ社労士オフィス)  
社会保険労務士  
専門：労務、働き方改革関連全般  
就業規則、助成金等



**藤塚 優子**  
(キャリアフォローアカデミー株式会社)  
2級キャリアコンサルティング技能士  
専門：採用、育成、定着、人事全般